

MEHRGENERATIONENHAUS SCHWALENBERG

Ein Haus für ganz Schieder-Schwalenberg

*Gemeinsam
Ziele
erreichen*

PROGRAMMHEFT

3. Quartal 2016

Juli bis September

2016

Kinder

Jugendliche

ZEITräume

Senioren

Kolibri



**Wollen auch Sie die offene Kinder- und
Jugendarbeit in Schieder-Schwalenberg
unterstützen?**

**Dann würden wir uns freuen, wenn auch
Sie Mitglied im Kolibri-Förderverein
werden.**

**Nähere Informationen erhalten Sie auf der
Internet-Präsenz des Kolibri-Fördervereins
unter www.fv-kolibri.de.**



K O L I B R I
erhalten · sichern · fördern

Förderverein für offene Kinder- und Jugendarbeit Schwalenberg e.V.

Programm für die Monate

Juni bis September

3. Quartal 2016

Liebe Nutzer des Mehrgenerationenhauses!



Der Sommer hat begonnen und die Ferien bzw. der Sommerurlaub steht kurz bevor. Wir wünschen Ihnen und Euch einen erholsamen, sonnigen Sommer und hoffen, dass für Sie / Euch auch im 3. Quartal wieder etwas Interessantes dabei ist.

Der Aufbau dieses Heftes

Wie immer werden die unterschiedlichen Angebote und Projekte am Rand der jeweiligen Heftseite farblich hinterlegt. Wir hoffen damit das Programmheft etwas übersichtlicher zu gestalten.

In dieser Ausgabe

finden Sie Angebote für...

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene	2-4
Senioren	5-9
ZEITräume	10
Wichtiges	11
Platz für Notizen	12

Allgemeine Informationen:

Sören Langkrär ist das neue Gesicht im Jugendzentrum Church

Der 1989 in Bielefeld geborene Sozialpädagoge ist seit dem 01. Mai 2016 der neue pädagogische Leiter des Jugendzentrums Church.



Der Vorstand des Trägervereins Church e. V. freut sich, dass mit ihm ein junger, motivierter Mitarbeiter gefunden werden konnte, der die Jugendarbeit in der Church weiterführt, verändert, mit Leben füllt, mit neuen Themen bereichert und für alle Belange der Kinder und Jugendlichen ansprechbar ist. Sören Langkrär ist persönlich zu den unten genannten Öffnungszeiten im Jugendzentrum erreichbar.

Anmeldung und Ansprechpartner:

Tel: 0 52 84 / 4 13 **Fax:** 0 52 84 – 94 26 40

E-Mail: info@jugendzentrum-church.de

Homepage: www.jugendzentrum-church.de



Ansprechpartner **Sören Langkrär**
(Sozialpädagoge, pädagogische Leitung des Jugendzentrums Church)

Ingo Gierschner
(Vorsitzender des Trägervereins Church)

Claudia Fechner
(Schriftführerin des Jugendzentrums Church)

Bürozeiten: **Montag – Donnerstag: 12.00 Uhr bis 15.00 Uhr**
Freitag: 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr
Mittwoch: 20.00 Uhr bis 22.00 Uhr
(Ingo Gierschner)

Offener Treff

Das Jugendzentrum bietet regelmäßig offene Treffs an. Zu den nachfolgenden Zeiten könnt ihr einfach zu uns kommen, an kleineren Aktionen teilnehmen und Eure Ideen einbringen.

Öffnungszeiten

Wochentag	9 – 13 Jahre	Ab 12 Jahren
Montag	16.00 – 17.00 Uhr	17.00 – 20.00 Uhr
Dienstag		
Mittwoch	15.00 – 17.00 Uhr	17.00 – 20.00 Uhr
Donnerstag	15.00 – 17.00 Uhr	17.00 – 21.00 Uhr
Freitag		16.00 – 18.00 Uhr

Veranstaltungen, Aktionen

Neue Öffnungszeiten für bestimmte Altersgruppen

Der Dienstag ist von nun an ausschließlich für Jugendliche ab 12 Jahren. Hier werden gemeinsame Sport- und Gesellschaftsspiele unternommen.

Die Kinder ab 9 Jahren kommen am Freitag auf ihre Kosten. Von 15.00 bis 16.00 Uhr findet ab sofort die Kinderdisco statt, in der gespielt, getanzt und bei „Gute-Laune-Musik“ viel gelacht wird.

Gruppenangebote

Neben den offenen Treffzeiten gibt es im Jugendzentrum auch feste Gruppen. Ein Einstieg ist je nach Probefortschritt möglich. Bei hoher Nachfrage ist das Team der Church auch gerne bereit, neue Angebote aufzunehmen! Falls Interesse besteht, an einem Angebot teilzunehmen, bitte im Jugendzentrum bei Sören Langkrär melden.

Übersicht Gruppenangebote

Wochentag	Uhrzeit	Gruppe
Montag	16.00 – 17.00 Uhr	Tanzgruppe „Pink-Stars“ (9 – 14 Jahre); Hip-Hop & Video-Clip- Dancing Leitung: Nadine Oppermann, Kimberly Niemann
	17.00 – 18.00 Uhr	Tanzgruppe (6 – 8 Jahre); Video-Clip-Dancing
Freitag	18.00 – 19.30 Uhr	Theatergruppe für Alle zwischen 9 – 14 Jahren Leitung: Petra Bathge; Sophie Göke

Das Sommerferienprogramm 2016 ist da!!!!

Das Sommerferienprogramm 2016 für Schieder-Schwalenberg ist da!
Wir vom Jugendzentrum Church, Jugendzentrum „Double you“ der ev.-ref.
KG Wöbbel und das JUZ Schieder haben ein buntes Programm für Euch
zusammengestellt.



Ab sofort könnt ihr Euch telefonisch, im Internet oder direkt im
Jugendzentrum Church anmelden. Das Programmheft ist natürlich
auch bei uns erhältlich, ebenso wie auf unserer Homepage:

www.jugendzentrum-church.de

Cafeteria im Mehrgenerationenhaus

Die Cafeteria im Mehrgenerationenhaus ist an jedem ersten und dritten Donnerstag im Monat von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr geöffnet.

Hier treffen sich Seniorinnen und Senioren zum Klönen und Spielen (Skat, Gesellschaftsspiele usw.) oder einfach, um eine Tasse Kaffee zu trinken oder ein Brötchen zu essen.

Alle sind herzlich eingeladen. Kommen Sie und bringen Sie Freunde und Bekannte mit. Es sind immer unterhaltsame Vormittage. **Ab Juli gibt es hierzu ein neues Angebot: Es fährt regelmäßig ein Bulli von Wöbbel über alle Ortsteile nach Schwalenberg und zurück, um alle interessierten älteren Mitbürger abzuholen. Die Abfahrzeiten entnehmen Sie bitte der**

Presse oder melden Sie sich im Mehrgenerationenhaus (0 52 84 – 94 39 88 5) oder bei Herrn Forthaus (0 52 82 – 88 79).

Termine: erster und dritter Donnerstag im Monat

Zeit: 9.30 bis 11.30 Uhr

Nächste Termine:

07. Juli 2016

21. Juli 2016



Volksliedersingen im Mehrgenerationenhaus

*Singen macht Spaß!
Singen ist gesund!
Singen Sie mit!*

Alle zwei Monate, jeweils am zweiten Dienstag, wollen wir uns im Mehrgenerationenhaus in Schwalenberg treffen und in gemütlicher Runde miteinander singen und ins Gespräch kommen. Volkslieder werden immer gern gesungen. Hier haben Sie Gelegenheit, ge-

meinsam mit anderen die bekannten Melodien mitzusingen. Außerdem gibt es zur Unterhaltung immer auch Geschichten und Gedichte. Jeder kann dazu beitragen. Natürlich gibt es auch Kaffee und Kuchen. Kommen Sie und erleben Sie einen unterhaltsamen Nachmittag! Wer eine Fahrgelegenheit braucht, melde sich

bitte unter der Telefonnummer im Mehrgenerationenhaus (0 52 84 / 94 39 88 5) oder bei Herrn Forthaus (0 52 82 / 88 79).

Termin:

Dienstag, 09.

August 2016

Zeit: 15.00

bis 17.00 Uhr

Treffpunkt: Cafeteria im MGH



Rehasport – Hockergymnastik

Senioren und Menschen mit Gehbehinderungen fehlt häufig ausreichende Bewegung, da die Gelenke und Muskeln mit dem Alter nachlassen oder die Beweglichkeit durch eine Erkrankung eingeschränkt ist. Durch Gymnastik, auf einem Hocker sitzend, können aber auch die Menschen etwas für ihre Gesundheit tun, ohne sich dabei zu überanstrengen. Das

Training stärkt das Herz-Kreislauf-System, verbessert die Blut- und Lymphzirkulation und trainiert die Motorik. Außerdem wird die Konzentration verbessert und die Hirnaktivität angeregt. Spaß an der Bewegung in der Gemeinschaft und Entspannungsübungen kommen nicht zu kurz.

Termine: Immer donnerstags von 8.30

Uhr bis 9.15 Uhr im Veranstaltungsraum im Mehrgenerationenhaus

Kosten: keine, aber ärztliche Rehasport-Verordnung erforderlich!

Ansprechpartnerin: Doris Tölle (TSV Schwalenberg), Tel. 0 52 84 – 52 25 oder 0171 - 8180765 oder doris.toelle@t-online.de

Literaturkreis

An jedem letzten Dienstag im Monat treffen sich Lesebegeisterte in der Stadtbibliothek Schieder, um über Bücher ins Gespräch zu kommen. Beim Literaturkreis geht es nicht darum, vollständige Interpretationen zu entwickeln, sondern sich in lockerer Atmosphäre über verschiedene Lesarten der Texte auszutauschen.

Im Vordergrund steht dabei der Spaß am Lesen. Literarisches Vorwissen ist nicht notwendig. Gemeinsam wollen wir überlegen, über welche Bücher, Schriftsteller oder Dichter wir sprechen wollen. Herr Uwe Kolk und Frau Margret Vathauer werden die Gesprächsrunden leiten und moderieren.

Anmeldungen bitte direkt bei Uwe Kolk, Tel. 0 52 82 – 82 02 Margret Vathauer Tel. 0 52 33 – 63 08

Termine: Dienstag, 26. Juli, Dienstag, 30. August und Dienstag, 27. September jeweils 18:00 Uhr

Treffpunkt: Stadtbücherei Schieder, Schloss Schieder

Entgelt: frei



Computerkurs für Fortgeschrittene

Hans-Peter Hundgeburth

In 14-tägigem Wechsel trifft sich eine Gruppe von Seniorinnen und Senioren, um sich mit Fragen rund um den Computer zu befassen. In zwanglosem Erfahrungsaustausch geht es um Hilfestellung bei individuellen Problemen und um das allgemeine Kennenlernen von

Arbeitsmöglichkeiten mit dem PC.

Wer mitmachen möchte, ist herzlich willkommen. Ein Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich.

Anmeldungen direkt bei Herrn Hundgeburth unter **Tel. 0 52 82 – 82 09.**

Nächster Termin:
Dienstag, 05. Juli

Zeit: 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr

Treffpunkt:
Mehrgenerationenhaus Schwalenberg, Mengersenstraße 9b

Entgelt: 2,- € je Tagung

Computerkurs für Anfänger

Hans-Peter Hundgeburth

Dieser Computerkurs richtet sich an Frauen und Männer mit geringen Vorkenntnissen.

Interessierte Seniorinnen und Senioren treffen sich dienstags vormittags in 14-tägigem Wechsel, um sich über grundsätzliche Anwendungsmöglichkeiten des

Computers in praktischen Übungen zu informieren. Ein Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich.

Anmeldungen bitte direkt bei Herrn Hundgeburth, Tel. 0 52 82 – 82 09.

Nächster Termin:
Dienstag, 12. Juli

Zeit: 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr

Treffpunkt:
Mehrgenerationenhaus Schwalenberg, Mengersenstraße 9b

Entgelt: 2,- € je Tagung



Das Deutsche Rote Kreuz

im Mehrgenerationenhaus Schwalenberg

Jeden 2. Mittwoch im Monat trifft sich der Seniorentreff des Deutschen Roten Kreuzes jeweils um 14.30 Uhr im Mehrgenerationenhaus in Schwalenberg.

Folgende Veranstaltungen sind für das 3. Quartal des Jahres 2016 geplant:

- 13. Juli** **Ausflug zum Schieder-See**
Abfahrt um 14.00 Uhr am Busparkplatz in Schwalenberg
- 10. August** Beginn: 14.30 Uhr
Kaffeetrinken im Berggarten
- 14. September** Vortrag: **Paris**
Herr Bernd Munko referiert

Ansprechpartnerin: Hannelore Kreylos, Tel-Nr.: 0170 / 4726274



Yoga-Kurs für Senioren

Beim Yoga werden in verschiedenen Stellungen alle Muskeln im Körper optimal durchblutet. Mit der Zeit der Übungen erfüllen alle Muskeln wieder ihre Funktion. Der Kurs richtet sich insbesondere an Senioren und ist speziell auf deren Ansprüche ausgerichtet.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Frau Hofmann wird den Kurs leiten. Sie ist Dipl. Pädagogin und zertifizierte Iyengar-Yogalehrerin.

Der Kurs findet in der Zeit von 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr statt und besteht aus 12 Wochenstunden. Aufgrund der Ausbildung der

Yogalehrerin werden die Kurse regelmäßig von führenden Krankenkassen gefördert, d.h. anhand einer Teilnahmebescheinigung wird mindestens einmal die Gebühr erstattet oder anteilig bezahlt.

Die Kursgebühr für die 12 Wochen belaufen sich auf 108,- €. Diese sind direkt bei der Kursleiterin zu bezahlen. Hinzu kommen einmalig 18,- € für die Nebenkosten der Räumlichkeiten, zu überweisen an den Förderverein Kolibri e.V. bei der Sparkasse Paderborn-Detmold unter IBAN DE 65 47650130 0046 1893 04. (siehe auch am Ende des Heftes).

Der Kurs beginnt im September. Wer Interesse hat, kann gerne zu einer Schnupperstunde kommen, um sich zu informieren und einen Eindruck vom Yoga zu bekommen

Informationen und Anmeldung bei Frau Hofmann, Tel. 0 52 84 – 52 87 oder im Seniorenbüro im Mehrgenerationenhaus, Tel. 0 52 84 – 94 39 88 5

Nächster Termin: Montag, 05. September, 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr

Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus Schwalenberg, Mengersenstr.9b



Freilichtbühne Bökendorf

Pittsburgh in den 1980er Jahren.

Alex Owens, ein Mädchen aus der Mittelschicht, arbeitet tagsüber als Schweißerin in einem Stahlwerk und abends als Tänzerin in einem

Nachtclub. Ihr großer Traum aber ist die Aufnahme am Konservatorium, um eine klassische Ballettausbildung zu erhalten. Als Alex sich in ihren Chef Nick Hurley verliebt, steigert dies ihre Ambitionen zur Verwirklichung ihres Traumes noch mehr...

Das Musical Flashdance erzählt die Geschichte des gleichnamigen Paramount Pictures Films, der 1983 weltweit zu einem Kassenschlager avancierte, nicht zuletzt aufgrund des preisgekrönten Soundtracks. „What a feeling“, „Maniac“, „Gloria“ und „I love Rock & Roll“ stürmten seinerzeit die Charts und dürfen auch in der rasanten Inflashszenierung der

Freilichtbühne Bökendorf nicht fehlen. Lassen Sie sich von der unvergesslichen Geschichte, eindrucksvollen Tanzszenen und Hits, die unter die Haut gehen, mitreißen!

Wir würden gerne mit Ihnen zur Freilichtbühne fahren. Kosten pro Person mit Eintritt und Fahrt 15,00 Euro. Gerne könnt Ihr oder Sie sich bei Tanja Stock im Zeiträumebüro oder unter zeitraeume@fv-kolibri.de anmelden.

Termin: 16.07.2016 um 20.00 Uhr Freilichtbühne Bökendorf

Anmeldungen bis zum 30.06.2016



Wichtiges!

Neues vom Trägerverein Church e.V.

Sophie Göke ist neue Kassiererin im Trägerverein Church e.V.



Mit Sophie Göke konnte eine junge, engagierte Besucherin der Church als Vorstandmitglied im Trägerverein Church e.V. gewonnen werden. Frau Göke, die 1992 geboren wurde und in Lothe aufgewachsen ist, ist seit ihrer Grundschulzeit Besucherin der Church. Seit 2011 ist sie als Ehrenamtliche im

NAWUMI-Team tätig und spielt auch seit dieser Zeit in der Theatergruppe der Church. Den Um-, Auf- und Neubau des MGH's hat sie tatkräftig unterstützt. Zu Beginn dieses Jahres hat sie die Leitung einer Theatergruppe übernommen. Wir freuen uns, dass die angehende Bankkauffrau, den Posten der Kassiererin übernommen hat und wünschen ihr eine schöne Amtszeit!

Auch die Stelle der Reinigungskraft konnte in der Zwischenzeit besetzt werden.

Frau Avat Olzhobaeva hat sich dieser Aufgabe angenommen und sorgt seit einiger Zeit sehr gewissenhaft für die Reinlichkeit im MGH. Frau Olzhobaeva wurde 1984 in Kirgisistan, Cholpon-Ata geboren und wohnt nun seit geraumer Zeit in Schwalenberg. Wir freuen uns, dass wir sie als neue Reinigungskraft gewinnen konnten.



Platz für Notizen

Jugendzentrum Church

Ansprechpartner: Sören Langkrär
(Pädagogische Leitung des JuZ Church)

Anmeldungen und Informationen unter:

Telefon: 0 52 84 – 4 13 **Fax:** 0 52 84 – 94 26 40

E-Mail: info@jugendzentrum-church.de

Homepage: www.jugendzentrum-church.de

Senioren- und Zeiträume-Büro

Ansprechpartner: Tanja Stock, Johannes Forthaus, Marlies Rubel,
Rita Holthaus, Waltraud Müller

Telefon: 0 52 84 – 94 39 88 5 **Fax:** 0 52 84 – 94 39 88 6

E-Mail: zeitraeume@fv-kolibri.de

Homepage: www.fv-kolibri.de

Bei Fragen zum Zeiträume- oder Seniorenprogramm oder zum Zeiträume - Netzwerk melden Sie sich bitte im Büro des Mehrgenerationenhauses. An dieser Stelle kann auch ein Fahrdienst koordiniert werden.

Das Büro ist besetzt an jedem **Donnerstag von 9.30 bis 10.30 Uhr** und an jedem **Montag von 16:30 bis 17:30 Uhr**.

Auch der Anrufbeantworter wird regelmäßig abgehört, sodass Sie Ihre Wünsche auch auf Band sprechen können.

Kostenbeiträge!

!!! WICHTIG !!!

Sollten Sie einen Kostenbeitrag für eine Aktion überweisen wollen, möchten wir Sie an dieser Stelle noch einmal bitten, bitte den **Namen und die Veranstaltung als Verwendungszweck** mit anzugeben.

Kontodaten:

Förderverein Kolibri e.V. bei der Sparkasse Paderborn - Detmold

IBAN: DE65 4765 0130 0046 1893 04

BIC: WELADE3LXXX



Kolibri – Förderverein für offene Kinder- und Jugendarbeit Schwalenberg e.V.

Telefon 05284 / 942641
Telefax 05284 / 949884
E-Mail info@fv-kolibri.de
Internet www.fv-kolibri.de



Jugendzentrum Church

Telefon 05284 / 413
Telefax 05284 / 942640
E-Mail info@jugendzentrum-church.de
Internet www.jugendzentrum-church.de



„Projekt ZEITräume - Generationen für Generationen“

Telefon 05284 / 9439885
Telefax 05284 / 9439886
E-Mail zeitraeume@fv-kolibri.de



Stadt Schieder-Schwalenberg - Seniorenarbeit -

Telefon 05282 / 8879
Telefax 05284 / 9439886
E-Mail johannes.forthaus@fv-kolibri.de

Alle gemeinsam im Mehrgenerationenhaus Schwalenberg
Mengersenstraße 9 b * 32816 Schieder-Schwalenberg