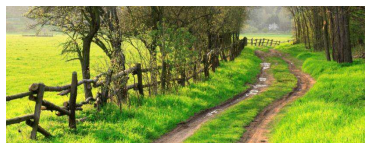


## Programm

### 2. Halbjahr 2012



#### Tagesfahrt zum Wisentgehege Hardehausen sowie zum Generationenpark in Warburg



An diesem Tag werden wir mit Bullis nach Hardehausen ins Wisentgehege und zum Hammerhof fahren. Dort werden wir eine kleine Wanderung durch das großzügig angelegte Gelände unternehmen und einiges über diese Tiere erfahren.

Nach einem kleinen Mittagspicknick oder einem kleinen Imbiss im angrenzenden Cafe, geht die Fahrt weiter zum Generationenpark nach Warburg, wo wir „Spielgeräte“ für Jung und Alt erkunden können.

Bitte festes Schuhwerk anziehen und wetterfeste Kleidung.

Verpflegung für den Tag bitte mitbringen.

**Dienstag, 14. August 2012 10:00 – ca. 17:00 Uhr**

**Jugendzentrum Church, Unterm Fleck 11 in Schwalenberg**

**Entgelt: Senioren 8,00 €**  
**Jugendliche 4,00 €**

**Anmeldeschluss: Mittwoch, 08. August 2012**

In Kooperation mit:



#### Fortlaufender Computer-Kurs

Herr Hundgeburth

In 14-tägigem Wechsel trifft sich unter der Leitung von Herrn Hundgeburth eine Gruppe von Senioren und Seniorinnen, die sich mit Fragen rund um den Computer befassen. In zwanglosem Erfahrungsaustausch geht es um

Hilfestellung bei individuellen Problemen und um das allgemeine Kennenlernen von Arbeitsmöglichkeiten mit dem PC. Neuanmeldungen – direkt bei Herrn Hundgeburth (Tel.-Nr. 05282/8209) - sind herzlich willkommen.

**Dienstag, 04. September 2012 9:30 – 11:30 Uhr (dann immer 14-tägig)**

**Treffpunkt: Jugendzentrum Church, Unterm Fleck 11, Schwalenberg**

**Entgelt: Frei**

---

#### NEUER KURS

##### Computer-Kurs für Anfänger

Herr Hundgeburth



Dieser Computerkurs richtet sich speziell an Frauen und Männer, die nur geringe Vorkenntnisse haben. Unter der Leitung von Herrn Hundgeburth treffen sich dort interessierte Seniorinnen und Senioren dienstags vormittags in 14-tägigem Wechsel.

Anmeldung bitte direkt bei Herrn Hundgeburth unter der Telefonnummer 05282 – 8209.

**Dienstag, 28. August 2012 9:30 – 11:30 Uhr (dann immer 14-tägig)**

**Treffpunkt: Jugendzentrum Church, Unterm Fleck 11, Schwalenberg**

**Entgelt: Frei**

---

#### Yoga-Kurs für Senioren

Monika Deppeweg, Diplom Yogalehrerin, Reikimeisterin

Durch regelmäßiges Durchführen der Yoga-Übungen wird eine körperliche und seelische Ausgeglichenheit geschaffen. Die Muskulatur wird gestärkt und mehr Beweglichkeit setzt ein, Yoga schützt Ihre Gelenke und unterstützt Herz und Kreislauf.

**Montag, 22. September 2012 9:30 – 11:00 Uhr**

**Evangelisches Gemeindehaus in Brakelsiek**

**5 Termine je 1,5 Stunden, immer montags von 9:30 – 11:00 Uhr**

**Entgelt: 59,00 €, einige Krankenkassen übernehmen 80% der Kosten  
(Bitte zahlen Sie diesen Betrag direkt an die Kursleiterin)**

**Anmeldeschluss: Mittwoch, 17. September 2012**

---

### **Weihnachtsplätzchen nach Uromas Rezepten**

An diesem Nachmittag wollen wir in gemütlicher Atmosphäre Plätzchen und Kekse backen. Sicher lernen wir auch neue Rezepte kennen und dürfen natürlich probieren.

Adventlich verpackt wollen wir die Leckereien zugunsten des Mehrgenerationenhauses dann verkaufen. Erwachsene und Jugendliche/Kinder sind herzlich eingeladen mitzubacken.



**Donnerstag, 15. November 2012 16:00 – ca. 18:30 Uhr**

**Jugendzentrum Church, Unterm Fleck 11 in Schwalenberg**

**Entgelt: frei**

**Anmeldeschluss: Freitag, 9. November 2012**

**In Kooperation mit:**



### **Weihnachtsmarkt mal anders - unter Tage im Besucherbergwerk in Kleinenbremen-**

Ein besinnliches und schönes Festprogramm stimmt uns in den romantischen ausgeleuchteten Räumen des Bergwerks auf die Festtage ein.

Dieser Weihnachtsmarkt bietet in einer einmaligen Atmosphäre etwas ganz Besonderes.

Der Duft von gebrannten Mandeln und Glühwein verteilt sich von zahlreichen Marktständen durch den in Kerzenschein gehüllten Grubenraum.



Festes Schuhwerk und warme Kleidung sind erforderlich.

Falls vorhanden bitte einen Bau- oder Fahrradhelm mitbringen.

Bitte Verpflegung für den Tag mitbringen.

**Samstag, 15. Dezember 2012 10:00 – ca. 18:00 Uhr**

**Jugendzentrum Church, Unterm Fleck 11 in Schwalenberg**

**Entgelt: Senioren 15,00 €  
Jugendliche 10,00 € Für Eintritt und Fahrt**

**Anmeldeschluss: Dienstag, 20. November 2012**

**In Kooperation mit:**



**Bitte beachten Sie die allgemeinen Hinweise.**

**Wir bedanken uns für Ihr Interesse und hoffen,  
dass Ihnen unser Programm zusagt.**