

Programm

2. Halbjahr 2011



Yoga-Kurs für Senioren

Monika Deppeweg, Diplom Yogalehrerin, Reikimeisterin

Durch regelmäßiges Durchführen der Yoga-Übungen wird eine körperliche und seelische Ausgeglichenheit geschaffen. Die Muskulatur wird gestärkt und mehr Beweglichkeit setzt ein. Yoga schützt Ihre Gelenke und unterstützt Herz und Kreislauf.

Montag, 09. Januar 2012 10:00 – 11:30 Uhr

Ev. Gemeindehaus in Brakelsiek

5 Termine je 1,5 Stunden, immer montags von 10:00 – 11:30 Uhr

**Entgelt: 59,00 €, einige Krankenkassen übernehmen 80% der Kosten
(Bitte zahlen Sie diesen Betrag direkt an die Kursleiterin)**

Anmeldeschluss: Mittwoch, 04. Januar 2012

Fackelwanderung mit Punsch und Nachtwächter

An diesem Abend möchten wir mit Ihnen und den Jugendlichen zu einer kurzen, gemütliche Wanderung in und um Schwalenberg aufbrechen. Bei hoffentlich kaltem, trockenem Wetter werden wir uns mit heißem Punsch wärmen und auch etwas Zeit mit dem Nachtwächter aus Schwalenberg verbringen. Ausklingen soll dieser Abend mit einem gemütlichen Beisammensein im Jugendzentrum Church.



Freitag, 27. Januar 2012

19:00 – ca. 22:00 Uhr

Treffpunkt: Jugendzentrum Church, Unterm Fleck 11, Schwalenberg

Entgelt: Erwachsene 5,00 €

Kinder und Jugendliche 2,00 €

Bitte festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung tragen.

Anmeldeschluss: Montag, 23. Januar 2012

In Kooperation mit:



Fahrt zum Kreismuseum Wewelsburg



Ideologie und Terror der SS

An diesem Tag möchten wir gemeinsam mit Ihnen zur Dreiecksburg nach Wewelsburg fahren. Hier werden wir eine Führungen durch die Dauerausstellung „Ideologie und Terror der SS“ welche einen ausführlichen und informativen Einblick in die ideologischen Grundlagen der Schutzstaffel (SS) der NSDAP und deren verbrecherische Konsequenzen bietet. Ein Museumspädagoge informiert sowohl über die lokalen Ereignisse in Wewelsburg, als auch über die europäischen Dimensionen der SS-Aktivitäten. Bei der Dauerausstellung handelt es sich um die einzige museale Gesamtdarstellung der Geschichte und Verbrechen der SS. Im Anschluss daran werden wir im Cafe Wewelsburg Kaffee/Tee trinken und ein Stück Kuchen verköstigen.

Gegen 16.00 Uhr werden wir von Wewelsburg aus nach Paderborn fahren und dort noch (wer möchte) ein wenig Bowlen.

Samstag, 25. Februar 2012

10:30 – ca. 19:00 Uhr

Treffpunkt: Jugendzentrum Church, Unterm Fleck 11, Schwalenberg

**Entgelt: Erwachsene 15,00 €
Jugendliche (ab 15 J.) 12,00 €**

Im Preis enthalten sind Fahrt, Eintritt Wewelsburg, Kaffee und Kuchen im Cafe Wewelsburg sowie das Bowlen.

Anmeldeschluss: Freitag, 17. Februar 2012

In Kooperation mit:



Fortlaufender Computer-Kurs

Herr Hundgeburth

In 14-tägigem Wechsel trifft sich unter der Leitung von Herrn Hundgeburth eine Gruppe von Senioren und Seniorinnen, die sich schon im letzten Jahr mit Fragen rund um den Computer befasst haben (Arbeit mit Excel, Bildbearbeitung usw.)

In zwanglosem Erfahrungsaustausch geht es um Hilfestellung bei individuellen Problemen und um das allgemeine Kennenlernen von Arbeitsmöglichkeiten mit dem PC.

Dienstag, 10. Januar 2012 **9:30 – 11:30 Uhr** (dann immer 14-tägig)

Treffpunkt: Jugendzentrum Church, Unterm Fleck 11, Schwalenberg

Entgelt: Frei

NEUER KURS

Computer-Kurs für Anfänger

Herr Hundgeburth



Dieser Computerkurs richtet sich speziell an Frauen und Männer, die neu in die Computerwelt einsteigen wollen oder nur geringe Vorkenntnisse haben.

Die Räume des Jugendzentrums Church in Schwalenberg verfügen über einige Computer. Unter der Leitung von Herrn Peter Hundgeburth treffen sich dort interessierte Senioren und Seniorinnen dienstags vormittags in 14-tägigem Wechsel.

Anmeldung bitte direkt bei Herrn Hundgeburth unter der Telefonnummer 05282-8209.

Dienstag, 14. Februar 2012 **9:30 – 11:30 Uhr** (dann immer 14-tägig)

Treffpunkt: Jugendzentrum Church, Unterm Fleck 11, Schwalenberg

Entgelt: Frei

Literaturkreis

Frau Opel, Stadtbibliothek Schieder



An jedem letzten Dienstag im Monat treffen sich um 18 Uhr in der Stadtbibliothek Lesebegeisterte, um über Bücher ins Gespräch zu kommen. Beim Literaturkreis geht es nicht darum, vollständige Interpretationen zu entwickeln, sondern sich in lockerer Atmosphäre über verschiedene Lesarten der Texte auszutauschen. Gegensätzliche Standpunkte sind erwünscht, auch Verrisse dürfen vorkommen. Im Vordergrund steht dabei der Spaß am Lesen, literarisches Vorwissen ist nicht notwendig. Aber: Vor dem Treffen sollte man natürlich einen Blick in das Buch geworfen haben !?

Die Leiterin der Stadtbücherei Schieder, Frau Petra Opel, wird diese Gesprächsrunden moderierend begleiten.

Dienstag, 28. Februar 2012 **18:00 – 19:30 Uhr**

Stadtbücherei Schieder, Schloss Schieder (2. Stock)

Entgelt: Frei

Anmeldeschluss: Donnerstag, 12. Februar 2012

Stricken lernen in den Osterferien

Frau Klenke und Frau Jeske



Stricken ist wieder zu einem Muss geworden und die junge Generation besucht Strickkurse etc. Auch der erste Strickkurs in 2011 ist gut angenommen worden und eine zweite Runde wurde gewünscht.

Dienstag, 03. April und Mittwoch, 04. April 2012
sowie

Dienstag, 10. April und Mittwoch, 11. April 2012

jeweils in der Zeit von 14:30 – ca. 17.30 Uhr

Wolle, Wollreste, Stricknadeln bitte mitbringen (wer hat)

Evangelisches Gemeindehaus in Brakelsiek

Entgelt: frei

Anmeldeschluss: Donnerstag, 29. März 2012

In Kooperation mit:



Fahrradflicken leicht gemacht

Herr Schlieker

Wer sein Fahrrad liebt – der

Nein, der schiebt nicht. Der oder die wissen wie man es pflegt und wieder fahrtüchtig bekommt. Wie man einen Reifen- bzw. Schlauch flickt, die Kette wieder aufzieht, alles ölt und schmiert.



Das alles zeigt Euch Herr Schlieker aus dem Geschäft Fahrrad Schlieker in Lügde. Schnappt Euch Euer Fahrrad und kommt vorbei!

Samstag, 14. April 2012

10:30 – 13:30 Uhr

Treffpunkt: Jugendzentrum Church, Unterm Fleck 11, Schwalenberg

Entgelt: Frei
Materialkosten werden umgelegt.

Anmeldeschluss: Freitag, 06. April 2012

In Kooperation mit:



Anmeldeformular



Zutreffendes bitte ankreuzen.

| | | |
|--|--|------------|
| Yogakurs für Senioren | Montag, | 09.01.2012 |
| Fackelwanderung mit Punsch u. Nachtwächter | Freitag, | 27.01.2012 |
| Fahrt zur Wewelsburg | Samstag, | 25.02.2012 |
| Computerkurs für Anfänger | Dienstag, | 14.02.2012 |
| Literaturkreis | Dienstag, | 28.02.2012 |
| Stricken in den Osterferien | Di. 03. u. Mi. 04.04.2012 Di. 10. u. Mi. 11.04.2012 | |
| Fahrrad flicken | Samstag, | 14.04.2012 |

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

Email: _____

Mit diesem Anmeldeformular melde ich mich verbindlich für die angekreuzten Veranstaltungen an und überweise den fälligen Teilnehmerbeitrag nach Bestätigung (diese kann mündlich, per Email oder schriftlich erfolgen).

Datum: _____

Unterschrift: _____